

Делегация из Ханты-Мансийска посетила Покачи

21 мая с рабочим визитом Покачи посетила делегация из Департамента молодежной политики, гражданских инициатив и внешних связей Югры



Делегация из окружной столицы встретилась со специалистами по работе с молодежью, кураторами первичных отделений Движения Первых, советниками директоров школ по воспитанию / ФОТО АВТОРА

Визит

ЕЛИЗАВЕТА АЛЕРОВЕВА

Цель визита – дать комплексную оценку системе молодежной политики, выявить сильные стороны и точки роста для дальнейшего взаимодействия

Рабочую группу возглавил начальник управления по молодежной политике Департамента молодежной политики, гражданских инициатив и внешних связей ХМАО-Югры Иван Хлебников. В команду вошли специалисты Молодежного центра Югры: начальник отдела реализации молодежных мероприятий Сергей Миронов, начальник отдела развития и продвижения молодежных инициатив Константин Криворученко, начальник отдела сопровождения событийных проектов Наталья Бочарева, заместитель начальника центра раз-

вития добровольчества Александра Ефремова.

Рабочий визит начался со встречи с исполняющим обязанности главы города Покачи, первым заместителем главы города Покачи Аленой Ходулаповой. За круглым столом обсудили основные направления развития молодежной политики в городе Покачи и ключевые точки взаимодействия.

В Детской школе искусств делегация из окружной столицы встретилась со специалистами по работе с молодежью, кураторами первичных отделений Движения Первых, советниками директоров школ по воспитанию.

Специалисты департамента презентовали национальный проект «Молодежь и дети», рассказали о формате своей работы, об основных программах молодежной политики в Югре и о том, как привлечь молодежь в ту или иную деятельность.

Далее делегация детально ознакомилась с деятельностью Молодеж-

ного информационного центра. В стенах организации столичные гости увидели, как генерируются идеи и рождаются новые проекты, познакомились с практически всеми примерами успешной реализации молодежных инициатив, узнали о потребностях Центра.

Также для столичных гостей была проведена экскурсия по городу, во время которой посетили любимые места отдыха местной молодежи – горнолыжный комплекс «Урман», парк «Теплый берег», школу № 4, филиал Лангепасского политехнического колледжа в городе Покачи.

Завершился рабочий визит встречей с молодежным активом города, на которой присутствовали активисты Движения Первых, студенты, работающая молодежь. В формате живого диалога представители Молодежного центра Югры рассказали о возможностях самореализации молодежи, обсудили направления, которые нуждаются в развитии и особом внимании.

Важно отметить, что

В настоящее время во всех муниципальных образованиях Югры проводится комплексный мониторинг состояния молодежной политики. Эта масштабная работа организована для получения объективной картины о возможностях и проблемах, с которыми сталкивается подрастающее поколение региона.

На местах работа ведется по нескольким направлениям:

- проверяют инфраструктуру (досуговые центры, спорт-площадки);
- встречаются с лидерами молодежных объединений;
- проводят анкетирование жителей 14-35 лет.

Собранные данные пройдут тщательный анализ с привлечением экспертов в сфере социологии, образования и государственного управления. На их основе будет разработана стратегическая программа развития молодежной политики в Югре на ближайшие годы.

«Это не просто сбор информации – это инвестиции в будущее нашего региона», – отмечают организаторы. – Зная реальные потребности молодежи, мы сможем создать по-настоящему эффективную систему поддержки талантов, инициатив и социальных лифтов».

Акция

Покачевцы присоединились к акции «От всего сЕРдца – детям Макеевки»

ГАЛИНА ТКАЧЕНКО

Акция проводится не в первый раз. Жители Макеевки выразили благодарность югорчанам за оказанную помощь в 2023 году и обратились с предложением к Югре провести данную акцию повторно

«Участие в подготовке наборов для новорожденных приняли первичные отделения ВПП «Единая Россия», депутаты Думы города Покачи, активистки Женского движения Единой России и неравнодушные жители нашего города. Местное отделение Партии города Покачи направило в РИК Партии в Ханты-Мансийск 10 собранных наборов для новорожденных, для дальнейшей передачи в Местное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» города Макеевки», – сообщила лидер Женского движения Единой России в городе Покачи Анастасия Тимошенко.

В этом году целью акции стало оказание помощи в обеспечении семей с новорожденными детьми города Макеевки необходимыми предметами для малышей.

Образование

Как бороться со стрессом?

ГАЛИНА ТКАЧЕНКО

В школе №1 прошло городское профилактическое мероприятие «Как прекрасен этот мир». Для ребят были организованы увлекательные площадки, на которых они поработали в группах и узнали, как правильно справляться со стрессом

Специалисты рассказали школьникам о том, что стресс – это нормальная реакция организма на внешние раздражители, однако важно уметь управлять ими, чтобы избежать негативных последствий для здоровья.

Учащиеся узнали, что со стрессом можно бороться с помощью таких способов, как:

- 1) физическая активность (бег, плавание, йога, прогулка на свежем воздухе);
- 2) медитация и дыхательные техники (хотя бы 10 минут в день);
- 3) правильное питание (избегайте кофеина и сахара, которые могут усилить чувство тревоги);
- 4) сон (7-8 часов в сутки);
- 5) социальная поддержка (не стесняйтесь делиться своими переживаниями);
- 6) хобби и увлечения (чтение книг, рисование, музыка и т.д.);
- 7) организация времени (используйте списки дел и расставляйте приоритеты, чтобы избежать хаоса и чувства перегрузки).

Эти методы помогут эффективно справляться со стрессом и поддерживать хорошее самочувствие. Если же стресс становится хроническим и мешает нормальной жизни, рекомендуется обратиться к специалисту.

Мероприятие «Как прекрасен этот мир» помогло подросткам понять, что все трудности можно преодолеть.